



Mes p'tits menus

Semaine du 5 au 11 septembre 2015



	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
	Ste Raïssa	S. Bertrand Fête Nationale du Swaziland	Ste Reine Fête Nationale du Brésil	S. Adrien Journée Internationale de la Paix	S. Alain Fête Nationale de la Corée du Nord et du Tadjikistan	Ste Irès	S. Adelphe
Midi	Spaghetti bolognaise	Rôti de porc aux raisins et au cidre + écrasé de pdt			Nuggets de poulet + purée de pdt maison		
Soir	Gratin dauphinois de saumon + salade verte	Salade Caesar (poulet, bacon grillé & parmesan)	Pièce du boucher, sauce aux 3 poivres (toute prête) + tagliatelles	Tarte courgettes, chèvre et miel + salade verte	Tournedos de veau, sauce aux champignons et à la crème fraîche + riz	Pâtes aubergines (précuites 3 mn au m.o.) et tomates	Pizza 4 fromages (maison) + salade verte

Fruits de saison : Pommes, raisin, figue, framboise, melon, reine-claude, poire, myrtille, mûre, mirabelle

Légumes de saison : aubergine, tomate, salade, laitue, lentille, haricot vert, artichaut, carotte, courgette, cresson, salsifis, maïs, navet, oignon, poivron, fenouil, concombre, courge, chou de Bruxelles, chou-fleur, blette, pomme de terre, potiron, épinard, radis, brocoli

