



# Mes p'tits menus

Semaine du 5 au 11 septembre 2015



|      | Samedi 5   | Dimanche 6                                 | Lundi 7                               | Mardi 8  | Mercredi 9   | Jeudi 10 | Vendredi 11 |
|------|------------|--|---------------------------------------|--|--|----------|-------------|
|      | Ste Raïssa | S. Bertrand<br>Fête Nationale du Swaziland | Ste Reine<br>Fête Nationale du Brésil | S. Adrien<br>Journée Internationale de la Paix | S. Alain<br>Fête Nationale de la Corée du Nord et du Tadjikistan | Ste Inès | S. Adelphe  |
| Midi |            |  |                                       |  |  |          |             |
| Soir |            |  |                                       |  |  |          |             |

**Fruits de saison :** Pommes, raisin, figue, framboise, melon, reine-claude, poire, myrtille, mûre, mirabelle

**Légumes de saison :** aubergine, tomate, salade, laitue, lentille, haricot vert, artichaut, carotte, courgette, cresson, salsifis, maïs, navet, oignon, poivron, fenouil, concombre, courge, chou de Bruxelles, chou-fleur, blette, pomme de terre, potiron, épinard, radis, brocoli

