



# Mes p'tits menus

Semaine du 5 au 11 septembre 2015



	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
	Ste Raïssa	S. Bertrand Fête Nationale du Swaziland	Ste Reine Fête Nationale du Brésil	S. Adrien Journée Internationale de la Paix	S. Alain Fête Nationale de la Corée du Nord et du Tadjikistan	Ste Inès	S. Adelphe
Midi							
Soir							

**Fruits de saison :** Pommes, raisin, figue, framboise, melon, reine-claude, poire, myrtille, mûre, mirabelle

**Légumes de saison :** aubergine, tomate, salade, laitue, lentille, haricot vert, artichaut, carotte, courgette, cresson, salsifis, maïs, navet, oignon, poivron, fenouil, concombre, courge, chou de Bruxelles, chou-fleur, blette, pomme de terre, potiron, épinard, radis, brocoli

