



Mes p'tits menus

Semaine du 12 au 18 septembre 2015



	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	S. Apollinaire	S. Aimé	Ste Croix Glorieuse	S. Adrien Fête Nationale (Costa Rica, Guatemala, Salvador, Honduras)	Ste Edith Journée Internationale de la couche d'ozone	S. Renaud	Ste Nadège Fête Nationale du Chili
Midi	Pâtes sauce provençale (toute prête) et thon	Hachis parmentier + salade verte			Purée pdt/ courgettes + saucisses		
Soir	Soirée Braderie (Moules /frites)	Tarte à la tomate et à la moutarde/ salade verte)	Poulet au lait de coco et noix de cajou	Pavé de saumon au beurre d'épices douces + riz	Risotto au saumon fumé	Lasagnes épinards/ chèvre	Boulettes de bœuf à la libanaise (boulghour, oignons, menthe) + salade verte

Fruits de saison : Pommes, raisin, figue, framboise, melon, reine-claude, poire, myrtille, mûre, mirabelle

Légumes de saison : aubergine, tomate, salade, laitue, lentille, haricot vert, artichaut, carotte, courgette, cresson, salsifis, maïs, navet, oignon, poivron, fenouil, concombre, courge, chou de Bruxelles, chou-fleur, blette, pomme de terre, potiron, épinard, radis, brocoli

