



Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 8 au 14 février 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Poulet au curry + semoule	<p>Mardi Gras!</p> <p>Soirée galettes</p> 	Polenta au Reblochon, poitrine fumée + salade verte	Velouté de petits pois au jambon, tartines toastées au bleu de Bresse	Saumon et pdt vapeur, sauce crème fraîche et aneth	Spaghetti bolognaise Soirée Raclette	<p>Saint-Valentin</p> <p>Hachis Parmentier + salade verte</p> <p>Menu spécial Saint-Valentin</p> 

Fruits de saison : agrumes (clémentine, orange, pamplemousse ...), pommes, poire, fruits exotiques (ananas, mangue, kaki, litchi ...)

Légumes de saison : endives, poireau, pommes de terre, choux (choux de Bruxelles, chou-fleur, ...) blette, potiron, brocoli, oignons, panais, carottes.



<http://creativemumandco.com>

