



Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 7 au 13 mars 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Poulet au vinaigre de cidre + fondue de poireaux	Fan de brocolis + salade d'endives	Pizza marocaine au bœuf hâché, coriandre + salade verte	Poulet mariné au thym et au citron + salade de mâche	Risotto aux champignons (cèpes, champignons de Paris)	Steak/frites Poulet Satay + riz	Blanquette de veau + tagliatelles Boulettes lentilles/ pdt + salade d'endives « carmine »

Fruits de saison : agrumes (clémentine, orange, pamplemousse ...), pommes, poire, fruits exotiques (ananas, mangue, kaki, litchi ...)

Légumes de saison : endives, poireau, pommes de terre, choux (choux de Bruxelles, chou-fleur, ..) blette, potiron, brocoli, oignons, panais, carottes.



<http://creativemumandco.com>



www.creativemumandco.com

Share      

Hupso Share Buttons for Twitter, Fa

The **Instagram Feed**

Display beautifully clean, customizable, and responsive feeds from multiple Instagram accounts

Instagram



Add a Simple "Pin It" Button to Your Posts in 2 Minutes

Les 10 extensions (plug-ins) dont je ne pourrais plus me passer pour gérer le blog

Akism

OnePress Social



WordfenceTM

Securing your WordPress website

Wordfence Security