



# Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 21 au 27 mars 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Poêlée pdt/ aubergines et lardons + salade d'endives	Gratin de chou-fleur	Pâtes, sauce aux champignons de Paris	Risotto au saumon fumé	Poulet au beurre de cacaahuète	Hamburger /frites  Endives au jambon	Escalope de veau, sauce aux champignons de Paris et petits légumes  Soupe de cresson + toasts au roquefort

**Fruits de saison :** agrumes (clémentine, orange, pamplemousse ...), pommes, poire, fruits exotiques (ananas, mangue, kaki, litchi ...)

**Légumes de saison :** endives, poireau, pommes de terre, choux (choux de Bruxelles, chou-fleur, ..) blette, potiron, brocoli, oignons, panais, carottes.

