



Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 21 au 27 mars 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Poêlée pdt/ aubergines et lardons + salade d'endives	Gratin de chou-fleur	Pâtes, sauce aux champignons de Paris	Risotto au saumon fumé	Poulet au beurre de cacaahuète	Hamburger /frites Endives au jambon	Escalope de veau, sauce aux champignons de Paris et petits légumes Soupe de cresson + toasts au roquefort

Fruits de saison : agrumes (clémentine, orange, pamplemousse ...), pommes, poire, fruits exotiques (ananas, mangue, kaki, litchi ...)

Légumes de saison : endives, poireau, pommes de terre, choux (choux de Bruxelles, chou-fleur, ..) blette, potiron, brocoli, oignons, panais, carottes.

