



Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 28 mars au 30 avril 2016

Lundi de Pâques	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Cassolette de Saint-Jacques * Carré d'agneau, beurre aux fines herbes et ses petits pois/ carottes * Savarin au chocolat façon Nid de Pâques	 Salade endives et carottes râpées, sauce vinaigrette au miel+ toasts au chèvre	 Poêlée pdt/ haricots vertes + dés de lardons fumés	 Colombo de Poulet + riz Thaï	 Tartiflette + salade d'endives	 Spaghetti Bolognaise Moules/ frites	 Poulet rôti et ses pommes de terre Soupe carottes/ pdt au cumin + toasts chèvre

Fruits de saison : agrumes (clémentine, orange, pamplemousse ...), pommes, poire, fruits exotiques (ananas, mangue, kaki, litchi ...)

Légumes de saison : endives, poireau, pommes de terre, choux (choux de Bruxelles, chou-fleur, ..) blette, potiron, brocoli, oignons, panais, carottes.

