



Mes p'tits menus familiaux

Semaine du 9 au 15 mai 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade quinoa, lentilles, pommes bio	Boulettes pdt/ lentilles+ salade verte	Wraps saumon fumé + salade de mâche	Taboulé oriental	Porc (bio) sauce aigre douce + riz	Salade piémontaise Paella	Menu spécial Brasserie Steak/ frites, sauce au poivre Salade César, crème caramel

Fruits de saison : rhubarbe, cerises, fraises, framboises (début de saison).

Légumes de saison : artichauts, asperges, poireau, pommes de terre, fenouil, petits pois, radis.

