

CARNET DE VOYAGE



Ce cahier appartient à:

.....

DEPART IMMEDIAT !

Cet été, nous allons en POLOGNE.

C'est un pays d'Europe centrale.

Lais-tu où se trouve la Pologne? Colorie ce pays sur la carte, puis trace le chemin que nous allons faire depuis la France sur la carte ci-dessous.



POLOGNE : CARTE D'IDENTITE

La capitale de la Pologne s'appelle Varsovie (Warszawa)

La Pologne a rejoint l'Union Européenne en 2004.

En Pologne, on parle **le polonais**.

On paye en **zloty**, ce n'est pas pareil que les euros !

1 zloty = 23 centimes d'euros environ

1 euro = 4 zloty environ



=



Question: si tu as 10 zloty, tu as combien d'euros ?

POLOGNE



Colorie le drapeau de la Pologne selon le modèle

Quelques mots en polonais

Bonjour ! **Dzień dobry!**

Au revoir ! **Do widzenia!**

Merci ! **dziękuję**

Attention ! **uwaga**

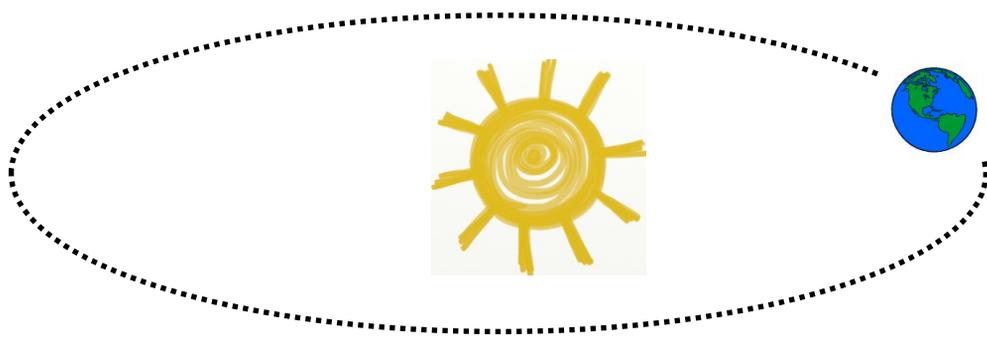
Au secours ! **na pomoc!**

Je m'appelle **Nazywam się**

Connais-tu d'autres mots en Polonais ?

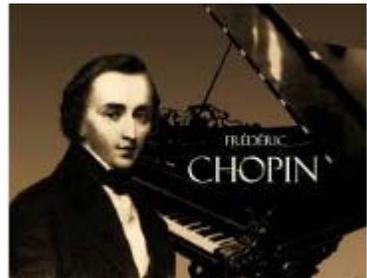
Les Polonais célèbres

As-tu entendu parler de Nicolas Copernic ? C'est un grand astronome polonais. Avant lui, on croyait que le soleil tournait autour de la Terre, mais il a démontré que c'est le contraire: c'est la Terre qui tourne autour du Soleil, ce qui lui a valu beaucoup d'ennuis !



Dessine la Terre qui tourne autour du Soleil

Si tu aimes la musique, tu connais peut-être Frédéric Chopin, c'était un très grand pianiste polonais !



Colorie ce piano, n'oublie pas les touches noires !

Les Polonais célèbres

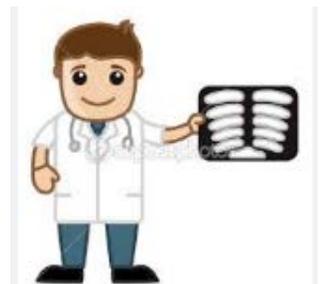
La Pologne compte aussi des femmes célèbres comme Marie Skłodowska, mariée à Pierre Curie. Elle est née en 1867 à Varsovie



Marie Curie était une très grande scientifique.
C'est la première femme à avoir obtenu une très grande récompense: le prix Nobel .

Elle a découvert les rayons X, c'est les rayons qui sont utilisés aujourd'hui pour faire des radiographies

Les rayons X permettent de voir à l'intérieur de ton corps, quand tu te casses le bras par exemple !



Tu peux aussi faire une radiographie chez le dentiste, quand tes dents te font mal



Dessine un squelette selon le modèle

La cuisine polonaise

Le petit déjeuner (*śniadanie*) est assez consistant, il est composé le plus souvent de pain, beurre, fromage, saucisson, confitures... le tout arrosé de thé ou de café au lait.

Le déjeuner (*obiad*) est le repas le plus important de la journée. Classiquement il est composé d'une soupe suivi d'un « deuxième plat » (*drugie danie*) consistant, le plus souvent, en une viande accompagnée de légumes voire de féculents.

Le dîner (*kolacja*, du français « collation ») est plus léger et le plus souvent froid. Sa composition se rapproche de celle du petit déjeuner.

Les soupes (zupa)

On dit qu'il y a en Pologne environ 300 sortes de soupes! Les plus célèbres sont:



Le borszcz: soupe de betteraves fermentées



Le zurek, soupe à la farine

Les plats chauds



kotlet schabowy Côtelette de porc aminci panée, baignées dans l'huile de tournesol



kotlet mielony Boulettes de viande hachée panées



golabki Chou farci à l'huile et au riz servis avec une sauce à l'huile de tournesol



pierogi (diverses variétés de raviolis farcis à la viande, le fromage blanc ou légumes, peuvent devenir aussi un plat sucré avec la farce aux fruits, accompagné de crème fraîche et de sucre)

Les *kluski* (gnocchi) il y a diverses façons de préparation pour des petites quenelles (*koptyka*) *kluski śląskie* (petits ronds avec un trou au milieu), *kluski kładzione* (sans forme particulière formés par le contact avec de l'eau bouillante).

kluski na parze Sorte de petites boules cuisinées à la vapeur faites avec la levure de boulanger



Les desserts



Plachi (galettes de pommes de terre qui peuvent être mangées sucrées ou salées)



farochi



Makocz, gâteau aux graines de pavot



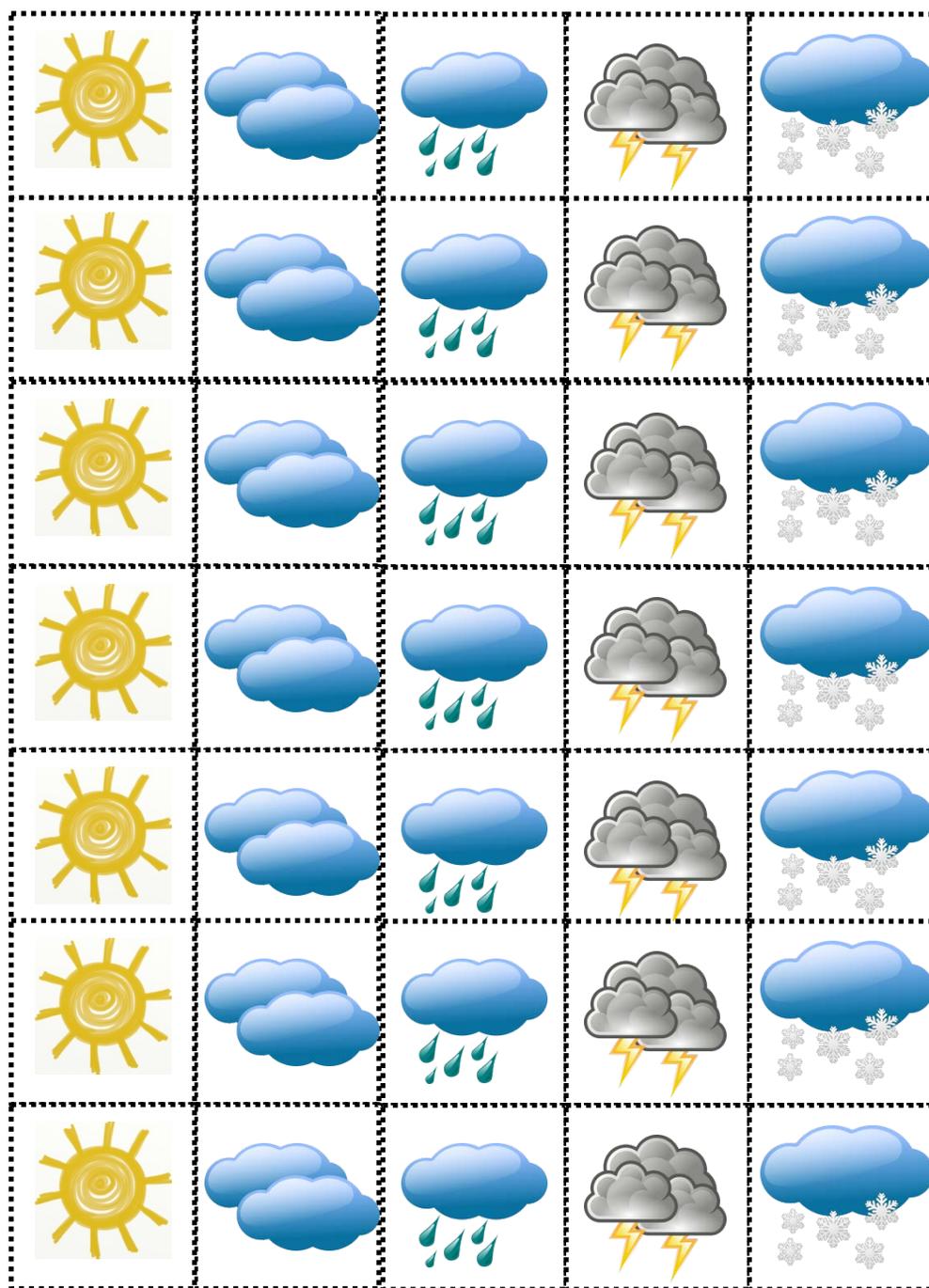
Paczki ou beignets



Sernik, gâteau au fromage blanc

As-tu mangé d'autres plats en Pologne? Raconte-le ici ! tu peux faire un dessin !

Point Météo: les images à coller



Point Météo: les images à coller

