

TRACKER 1: les plastiques que vous consommez tous les JOURS

Paille

X 365 =

Gobelet

X 365 =

Mégot de cigarette

X 365 =

**Bouteille d'eau minérale ou
boisson**

X 365 =

Film alimentaire

X 365 =

Couche bébé

X 365 =

**Barquette plastique
alimentaire**

X 365 =

Coton-tige

X 365 =

**Couvert en plastique,
touillette café**

X 365 =

<http://creativemumandco.com>

MON SCORE ANNUEL:

MON OBJECTIF :



TRACKER 1: les plastiques que vous consommez tous les MOIS

Sac poubelle

X 12 =

Tube dentifrice

X 12 =

Brosse à dents

X 12 =

**Bouteille shampoing ou
douche**

X 12 =

Sac plastique

X 12 =

**Boîte de médicaments
(bouteilles)**

X 12 =

**Barquette plastique
alimentaire**

X 12 =



MON SCORE ANNUEL:

MON OBJECTIF :